

# 土佐清水市 飲食店マップ

おすすめー!



宗田節



足摺レド



ペラ焼き



清水サバ



足摺キング



ポンカン

## ほかにもこんなお店あります

- カフェダイニング ルーチェ ● 下ノ加江 1075-4 Tel. 0880-84-1660
- カフェ・スイーツ ● グリーンハイツ 32-19 Tel. 0880-83-0083
- 居酒屋 あんじゅ ● グリーンハイツ 18-30 Tel. 0880-82-5728
- 喫茶 和希 ● 市場町 10-7 Tel. 0880-82-0239
- 喫茶マリン ● 天神町 3-4 Tel. 0880-82-0261
- ピアツァ ● 天神町 8-17 Tel. 0880-82-0289
- ペラ焼きミワ ● 天神町 2-7 Tel. 0880-82-5151
- 居酒屋 誠也 ● 中央町 4-2 Tel. 090-6280-3730
- 食事処 酒処こでまり ● 栄町 8-7 Tel. 0880-82-2688
- 竹の子 ● 栄町 1-11-2 Tel. 0880-82-1662
- KITCHEN&BAR Caro ● 栄町 2-9 Tel. 0880-87-9444
- 焼肉 南大門 ● 寿町 2-12 Tel. 0880-82-0085
- かつみ食堂 ● 寿町 3-9 Tel. 0880-82-0454
- 中華料理 北京 ● 寿町 5-16 Tel. 0880-82-1963
- 十字路 ● 三崎浦 2-11-1 Tel. 0880-85-0252
- ありんこ ● 三崎浦 2-11-33 Tel. 0880-85-0774
- 居酒屋 たがみ ● 童串 19-17 Tel. 0880-85-0058
- ラーメン本陣 ● 三崎 4126-3 Tel. 0880-85-1321
- 喫茶 アンペ ● 貝ノ川 1354-1 Tel. 0880-87-0888

発行元/中央町商店街振興組合 土佐清水市中央町1-17-2  
 問合先/土佐清水商工会議所 0880-82-0279  
 発行月/2019年3月

### 26 お好み焼きタッチ



土佐清水の名産品、宗田節で揚げた生地に使用。広島県産卵みぎき、清水名物ペラ焼き、チキンをメニューは豊富。出前・テイクアウトもできます。  
 住: 寿町 4-26  
 電: 0880-87-4701  
 営: 10:00~14:00 15:30~20:00  
 定: 水  
 定: 休  
 駐: 5台

### 20 おか柳



東香下町のグルメ「もんじゅ焼」を土佐清水流に宗田節だしの。軽食メニュー豊富に取り揃えてお楽しみ。  
 住: 寿町 4-26  
 電: 0880-87-4701  
 営: 10:30~14:30 17:00~22:00  
 定: 月  
 駐: 6台

### 15 道楽亭



美味い料理で良い酒を飲め、それが最高の贅沢。そんな至福の一歩を味わっていただき、日々楽しんでお楽しみ。  
 住: 寿町 10-7  
 電: 0880-82-3667  
 営: 17:30~24:00  
 定: 日  
 駐: 6台

### 9 鉄板カフェ てっぴんだなべ



宗田節がおいしいお好み焼きは 650 円。他にも鉄板焼きや、札幌から運ばせてランチもあなかも。  
 住: 市場町 7-6  
 電: 0880-82-3654  
 営: 10:30~16:00  
 定: 月

### 27 道の駅めじかの里土佐清水



足摺アンロード沿いにある休憩スポット。宗田節入り「かぶらうどん」と「かぶらうどん」ぶり。宗田節のしほの風味をお楽しみ下さい。  
 住: 三崎字西ノ宮 671-1  
 電: 0880-83-1103  
 営: 9:00~16:00  
 定: 休  
 駐: 大型4台・普通3

### 21 和ダイニング ふかみ



地元素材を使った一品料理を豊富に取り揃えています。毎朝「宗田節」の旨味をたっぷり使った。地元の素材を生かした自信作です。ぜひご賞味下さい。  
 住: 寿町 6-11  
 電: 0880-82-2267  
 営: 17:00~23:00  
 定: 不定休  
 駐: 4台

### 16 西川



郷土料理を心をこめて料理して、皆様のご来店をお待ちしております。お気軽にお立ち寄り下さい。隣の「にげまき」もよし。  
 住: 宗町 10-8  
 電: 0880-82-1537  
 営: 17:00~お客さんがお帰るまで  
 定: 第2・4日 駐: 2台

### 10 御食事処あしずり



おじいさんの清水サバ、刺身にタタキ、揚げタタキなど。大小宴会もできます。  
 住: 元町 3-5  
 電: 0880-82-0825  
 営: 11:00~14:00 16:00~20:00  
 定: 不定休  
 駐: 7台

### 28 めじか家



おすすめは「煮のりうどん(700円)」。宗田節の濃厚で風味あふんだ汁。四方十川で取れる煮干しの風味が絶妙にマッチした一品です。  
 住: 寿町 3885-5  
 電: 0880-85-1711  
 営: 8:30~15:00  
 定: 不定休  
 駐: 4台

### 22 居酒屋 喜平



夫婦で、家庭的な店を大切に思っています。魚、貝の持ち込みOKです。刺身は予約がおすすめです。  
 住: 寿町 1-10-2  
 電: 0880-82-0271  
 営: 17:00~22:00  
 定: 休  
 駐: 6台

### 17 焼肉ぶるごぎ



肉むすじ 40 余种。「とび」焼いたのは米沢牛  
 住: 中央町 3-16  
 電: 0880-82-5100  
 営: 17:00~21:30  
 定: 水  
 定: 休  
 駐: 6台

### 11 じゃじゃろく亭



お昼は、盛岡名物「じゃじゃろく」をメインに、鶏鍋をご用意。夜は、飛騨コンロや水を出してきてお楽しみいただけます。  
 住: 元町 2-14  
 電: 090-2899-6339  
 営: 11:00~14:00 18:00~23:00  
 定: 水  
 定: 休  
 駐: 6台

### 表記説明

- 清水サバ提供店 ※天候で提供できない場合がありますので予約が必要です
- 宗田節を使ったメニュー提供店
- Wi-Fi 提供店 ※携帯・スマホにより使用できない場合があります
- 朝食・昼食提供店
- 夕食提供店

### 5 緋羅里



おすすめは「宗田節ラーメン(550円)」。土佐清水特産の宗田節をたっぷり使った、香い濃厚なスープのスープをご賞味下さい。その他定食もあまります。  
 住: 足摺浦 518-6  
 電: 0880-83-4485  
 営: 7:30~13:30 17:00~20:00  
 定: 水  
 定: 休  
 駐: 5台

### 1 いぶりカリイ



南イブの「スイズル」をベースに、地元食材を使用したオリジナルメニューを 700 円お楽しみいただけます。  
 住: 以布利 5  
 電: 0880-83-4485  
 営: 11:00~15:00  
 定: 水・第2・4水  
 駐: 10台

### 29 龍屋



世界初!「たまごそば」は、国産小麦 100%のご当地小麦、代々受け継がれた秘伝の醤油ベースのタレ、厳選した卵のたまごを使用した、濃厚な一品です。  
 住: 寿町 4-1  
 電: 0880-85-1120  
 営: 10:30~23:00  
 定: 休  
 駐: 市営駐車場 50台

### 23 満鮎



地産地消の一品料理、居酒屋メニューをそろえています。土佐清水名産、宗田節をたっぷり使った焼きメニューが人気です。  
 住: 寿町 4-1  
 電: 0880-82-2116  
 営: 17:00~22:00  
 定: 第2・4日  
 駐: 6台

### 18 カフェCocco



closed  
 本格的なイタリアンメニューをご用意しています。  
 住: 中央町 4-1  
 電: 090-5945-9210  
 営: 11:30~14:00 17:30~21:30  
 定: 不定休  
 駐: 6台

### 12 元祖ペラ焼にしむら



ペラ焼は、地元で愛されるソルフード。初めてのひととちびつ鉄板を囲む、小さな店ですが、ぜひ来なみて下さい。5時から市外発送も承ります。  
 住: 中央町 4-1  
 電: 0880-82-2752  
 営: 11:30~21:30  
 定: 火  
 定: 休  
 駐: 5台

### 6 MACO'S キッチン



closed  
 地元産の新鮮な魚介類をご用意しています。おすすめは白身魚の刺身と定食が人気です。  
 住: 中央町 7-1  
 電: 0880-87-9267  
 営: 9:00~15:30 (ラストオーダー 15:00)  
 定: 日  
 駐: 14台

### 2 足摺グランドレスト



白亜の足摺灯台や太平洋を眺めながらの食事はいかがですか? 海鮮が自慢の、リゾートスタイルが楽しめますよ。  
 住: 足摺浦 214-13  
 電: 0880-83-4358  
 営: 8:30~16:00  
 定: 月  
 駐: 市営駐車場 15台

### 30 ホテル南国



土佐清水ならではの逸品、その季節の旬の食材をお楽しみいただけます。ぜひお越しください。  
 住: 寿町 28-5  
 電: 0880-85-3109  
 営: 17:00~21:00  
 定: 休  
 駐: 市営駐車場 50台

### 24 麺飯酒楼 美浜や



巨人を出汁を合わせたこだわりの麺がスープ、ロールスライスやのせの鶏肉がたっぷりです。  
 住: 寿町 1-15  
 電: 080-8624-8407  
 営: 11:00~14:00 18:00~21:30  
 定: 水  
 定: 休  
 駐: 6台

### 19 飲み処・食べ処 ほざき



清水サバの刺身(活)をはじめ、清水でしか味わえない、素材を生かした料理をおすすめいたします。  
 住: 中央町 10-1  
 電: 0880-82-2256  
 営: 17:00~22:00  
 定: 第1・3・5日  
 駐: 3台

### 13 鮮魚介料理 お川



市場直送の新鮮な魚介類をご用意しています。おすすめは白身魚の刺身と定食が人気です。  
 住: 中央町 11-1  
 電: 0880-82-0251  
 営: 11:30~14:00 17:00~20:00  
 定: 第1・3・5日  
 駐: 5台

### 7 足摺黒潮市場



お土産販売と食事が一気に楽しめます。「清水おじいさんのサバ」は名産品です。ぜひお買い求めください。  
 住: 清水 932-5  
 電: 0880-83-0511  
 営: 10:30~14:00  
 定: 休  
 駐: 50台

### 3 足摺テルメ 海神



closed  
 テーマパーク「あまのついで」の隣に、お楽しみメニューをご用意しています。ぜひお越しください。  
 住: 足摺浦 1433-3  
 電: 0880-88-0301  
 営: 17:30~21:00 (完全予約制)  
 定: 不定休  
 駐: 120台 (大型可)

### 31 レスト庵串



closed  
 海産物の新鮮な魚介類を、地元産の素材を生かして、お楽しみいただけます。ぜひお越しください。  
 住: 三崎 4124-1  
 電: 0880-82-3541  
 営: 11:00~15:00  
 定: 不定休  
 駐: 150台

### 25 食事処みわ



地元産の新鮮な魚介類を、地元産の素材を生かして、お楽しみいただけます。ぜひお越しください。  
 住: 寿町 1-12  
 電: 0880-82-3541  
 営: 17:00~21:00  
 定: 日  
 駐: 2台

### 14 居酒屋 魚田



清水の海の幸を素材に、豊富なメニューをご用意しています。おすすめは、清水サバ刺身、すり身天、汁に刺身です。  
 住: 栄町 14-10  
 電: 0880-82-5868  
 営: 17:30~22:00  
 定: 日  
 定: 休  
 駐: 10台

### 14 居酒屋 魚田



清水の海の幸を素材に、豊富なメニューをご用意しています。おすすめは、清水サバ刺身、すり身天、汁に刺身です。  
 住: 栄町 14-10  
 電: 0880-82-5868  
 営: 17:30~22:00  
 定: 日  
 定: 休  
 駐: 10台

### 8 喫茶いりえ



closed  
 家飲み感覚で、お楽しみいただけます。おすすめは、清水サバ刺身、すり身天、汁に刺身です。  
 住: 元町 8-17  
 電: 0880-82-0123  
 営: 11:00~14:00 17:00~20:30  
 定: 水・第2・4日  
 駐: 12台

### 4 御食事処ケープ



お隣の田舎のおっさんが作っています。一度お立ち寄り下さい。  
 住: 足摺浦 1437-1  
 電: 0880-88-0955  
 営: 11:00~14:00 17:00~20:30  
 定: 水・第2・4日  
 駐: 12台



土佐清水の  
 美味しいもの  
 いっぱい



# お土産品

※購入場所は、別欄の「購入できる場所」の番号でご確認ください。

### 新谷商店

大好評！即けて販専用の宗田節です。極薄に削ったロヒとするふよふよの削り所は、ロの中であまりに厚く、他に、最高級宗田節の薄削り。だし用に最適な厚削り、使い勝手の良い粉末状の宗田節をど納えです。

住：中浜 610  
電：82-4220  
HP: <https://soudabushi.com/>  
購入場所：①⑥⑦⑨⑩ HP

### 浜口海産物店

土佐清水で水揚げされた新鮮なお魚を、すぐに加工して干し上げています。お魚は出来あがり、新鮮の良い味が自慢です。美味しくて送料の干物をぜひ、ご自宅用、お土産用にお願い致します。

住：下加茂 217  
電：84-3832  
購入場所：①⑧⑩

### みやむら

ほんのり甘い、あまやかなに風味の「げんのかたり」と、高知県産のすずめしを風味の「味香ポン酢」とつけたおつまみに、これがあれば、魚も肉も野菜も美味しくいただけます。

住：三崎浦 4-1-5  
電：85-0705  
購入場所：③④⑤⑩

### ウェルカムジョン万カンパニー

ご家庭にある醤油を瓶に注ぐ付。冷蔵庫で10日間寝かせると香り高いし醤油に大変身！醤油を注ぎしなから約1年ほどに美味しくいただけます。

住：天神町 15-15  
電：83-0085  
購入場所：②⑥⑦⑧⑩

### ヤマア

赤物ポン酢におでんに「ポン酢」「醤油」「ポン酢」「ポン酢」と入れれば、季節の変わり目には、おでんが好評です。宗田節の醤油を濃くしておでんにご家庭で。

住：中浜 253  
電：82-4007  
購入場所：②

### 岡本水産加工

黒潮の豊かな海を愛した土佐清水沖で獲れた新鮮な魚を、水揚げされた新鮮なお魚を、すぐにご自宅で干し上げています。お魚は出来あがり、新鮮の良い味が自慢です。美味しくて送料の干物をぜひ、ご自宅用、お土産用にお願い致します。

住：下加茂 217  
電：84-3832  
購入場所：①⑧⑩

### オレンジ園

宗田節の風味豊かな美味です。サラダやおひたし、和食や洋食の味付けに、1ヶ月（1ヶ月）の相性抜群です。12月下旬～5月上旬にかけて、高知県の柑橘類も販売。文旦、小夏、ポンカン、タンカン、土佐ならではの美味しさをぜひご堪能ください。

住：室町 4-3  
電：85-0445  
HP: <https://shop.orangetop.com/>  
購入場所：HP ①

### トッパ

カカオ豆を産地別に選定し、焙煎士として培った焙煎技術を生かしてカカオ豆を焙煎。一つ一つ手作業で皮を取り、丁寧に選んで作った「Bean to Bar Chocolate」。お楽しみください。

住：室町 4-3  
電：82-0720  
HP: <http://www.coffee-top.com/>  
購入場所：②⑦ (付コトは店頭のみ)

### 吉永

熱々ご飯に混ぜるだけで、土佐清水の漁師の家庭料理が簡単に出来上がります。脂のついた清水そばを特別の代で、皮の香りを丁寧に選んで、ほくほくしています。工場直売限定。我が家のタネ、ツボのゆかり、焼き餅、安寿もあまります。

住：中浜 195-4  
電：82-9662  
購入場所：③⑥⑩

### 山下みさき堂

足摺の定番漬物として、おなじみの「足摺漬」。カラッと揚げたササゲの天婦羅、水揚げされた新鮮なお魚を、すぐにご自宅で干し上げています。お魚は出来あがり、新鮮の良い味が自慢です。美味しくて送料の干物をぜひ、ご自宅用、お土産用にお願い致します。

住：足摺浦 440  
電：88-0745  
購入場所：③⑦



### 青光

土佐清水沖で獲れた旬の魚をお届けいたします。他に珍しい、珍しい魚もたくさんあります。都会で味わえない、新鮮な魚の味をご堪能ください。市外発送も承ります。ぜひ一度、店頭へお越しください。

住：中央町 6-1-2  
電：87-4725  
購入場所：②

### たけまさ商店

大正元年の創業から百余年、一子相伝の伝統製法にこだわり、一つ一つ手摺りかけ製造。販売しきれない、新鮮な魚の味をご堪能ください。市外発送も承ります。ぜひ一度、店頭へお越しください。

住：中央町 236  
電：82-9208  
購入場所：③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫

- ## 購入できる場所
- 大漁屋
  - 倉松商店
  - 黒潮市場
  - サニーマーケット清水店
  - 青光
  - えぶりでいキッチン
  - プラザ・パル
  - ふれあい市場
  - 道の駅めじかの里
  - スーパーストアみやむら
  - ホテルオレンジ
  - レスト竜串

# 土佐清水市街地

