

お城下のお店の人が教えてくれる！
得する街のゼミナール『特別版』

第3回

親子まちゼミ

受講料
無料

まちゼミとは

専門知識のあるお店の方が、講師となって知識や情報、コツを教えてください。今回は子供が「体験」や「工作」等を楽しめる講座を集めました。皆さん、ぜひ楽しく学べるゼミに参加してみてください。

開催
期間

前期: 令和8年7月17日(金) » 7月31日(金)

後期: 令和8年8月15日(土) » 8月31日(月)

受付開始: 2026年7月10日(金) ~

□参加にあたっての注意点

- ・ご安心して受講していただくためお店からの販売は一切ありません。
- ・内容によっては材料費のかかるものもあります。(当日徴収します。)また、申込後のキャンセルの場合は、材料費は徴収する場合がありますので、ご注意ください。

□申込方法

- ・受けたい講座のお店へ直接、電話もしくはチラシに記載の QR コードよりお申込み下さい。※予約受付時間は講座によって異なります。
- ・持ち物や材料費が必要な場合は、当日お忘れにならないようお願いいたします。

参加特典

講座を受講し、当日受付にて公式LINEの「友だち追加画面」をご提示いただいた方に、「エスクンパイちゃんのキーホルダー」をプレゼント！

※1組様1個まで。数に限りがありますので、なくなり次第終了となります。

※きれい&おしゃれ※

スキンケアやおしゃれを学ぶ講座

■ 学ぶ ■

知識や知恵を学ぶ講座

🍴食べる🍴

飲食に関する講座

1 親子でつくる思い出アルバム (高校生以上は友達同士でも可)

アイプリモ高知店

■講師/アイプリモスタッフ

☎088-826-9922 (高知市帯屋町1-7-17)

開催日時 7/23(木) 13:00~18:00の中で1時間程度
※最終受付時間17:00

マイブックで思い出のアルバム作り！
スマートフォン等で作成し、後日製本されたアルバムが届きます。
最近のイベントや成長記録にぜひ！



- 定員/2~3名または限定1組
- 持ち物/思い出の写真が入っており、アプリがダウンロードできるスマホやタブレット
- 材料費/なし
- 対象年齢/小学生未満・小学・中学・高校生
- 受付/12:00~18:00 ●定休日/火・水曜日 ※祝日は営業

2 『藍(あい)の生葉で、たたき染めに挑戦！』

工芸塾いろは

■講師/岡林 留里

☎088-879-4009 (高知市上町1丁目3-15上町AKTYビル3F)

開催日時 7/18(土)・7/22(水)・7/25(土)
各日/10:00~11:30

夏限定！藍の葉のたたき染めに挑戦しませんか？
自然の形をそのまま写し取る面白い技法を使って、オーガニックコットンの小バッグを染めます。



- 定員/各講座6名(制作する人数)※付き添いのみの保護者は定員に含めない
- 持ち物/なし ●材料費/1,000円(内容:バッグ、藍の生葉)
- 対象年齢/小学(1年生~3年生可、但し保護者の付き添い必須)・中学・高校生
- 受付/申込フォーム ●定休日/日・月曜日



申込フォーム

3 親子でハンドマッサージしてみよう

コトリ&オブロンス

■講師/小島一祥 真殿海音

☎090-7623-4338 (高知市南はりまや町1-10-9 2階)

開催日時 7/18(土)
11:00~12:30

親子でハンドマッサージを体験。やり合いつっこしてもらいます。



- 定員/8名または4組
- 持ち物/ハンドタオル
- 材料費/1人100円(内容:マッサージオイル代)
- 対象年齢/小学(1年生~3年生不可)・中学・高校生
- 受付/10:00~21:00
- 定休日/火曜日

4 初めてのネイルチップ作り

Romantic color

■講師/池本加純

☎088-885-5860 (高知市はりまや町1-11-10アドレスハリマヤ 1F西)

開催日時 8/23(日)
10:00~13:00

初めての方もOK！
おしゃれなかわいいネイルチップ作り。



- 定員/6名
- 持ち物/なし
- 材料費/1,500円(内容:チップ代、ネイルカラー、パーツ代)
- 対象年齢/中学・高校生
- 受付/10:00~19:00
- 定休日/不定休

5 親子で浴衣教室

クルル

■講師/田村 恵

☎088-822-7576 (高知市本町5-3-7)

開催日時 7/18(土)・7/25(土)
各日/15:00~16:00、16:00~17:00

浴衣の着付けをわかりやすくレクチャー。着付けが終わった後は、そのまま土曜夜市へ出掛けてみては。



※LINEからのお問い合わせについては、親子まちゼミ 希望日時、名前、電話番号をご記入ください。

- 定員/4名または2組
- 持ち物/浴衣(2部式・2way不可)半巾帯・腰紐3本
- 材料費/なし
- 対象年齢/小学生未満・小学・中学・高校生
- 受付/9:00~18:00
- 定休日/火曜日



LINE

1 刀を調べてみよう！

高知県立高知城歴史博物館

■講師/高知城歴史博物館 職員

☎088-871-1600 (高知市追手筋2-7-5)

開催日時 7/18(土) 10:00~11:00
14:00~15:00

日本刀のレプリカを分解したり組立てたりして構造を調べよう！刀の手入れや抜き方の体験もあります！



- 定員/親子5組(各回)
- 持ち物/なし
- 材料費/なし
- 対象年齢/小学(1年生~3年生可)・中学・高校生
- 受付/9:00~18:00
- 定休日/なし

2 ダーツのルールやマナーを覚えて上手になろう

どくだみ屋 ■講師／浜田 学

☎080-5667-0961 (高知市廿代町7-1 上野ビル3階東)

開催 7/19(日)・7/20(月)・7/26(日)
日時 各日/15:00～17:00

ダーツのルールやマナー、投げ方と身体の使い方を修得し、スポーツとしての楽しさを学んで心身ともに成長して行く講座です



- 定 員／10名または5組
- 持ち物／なし ※マイダーツをお持ちの方はマイダーツ
- 材料費／なし
- 対象年齢／小学(1年生～3年生可)・中学・高校生
- 受 付／メール受付(manabunokeitai@gmail.com)
- 定休日／不定休

5 こころを育てる児童文学の古典と出会う

カフェ・ブックサンド ■講師／久保 慧菜

☎070-8355-6328 (高知市永国寺町6-29 土佐女子校友会館1階)

開催 7/30(木)
日時 13:00～14:30

子どもの本から大人の本へ移行する前に、一度は触れてほしい児童文学の名作たち。ブックカフェならではの読書ガイド。飲物・読書通帳付き。



- 定 員／8名または4組
- 持ち物／筆記用具
- 材料費／500円(税込)(内容:飲物・資料・読書通帳)
- 対象年齢／小学(1年生～3年生不可)・中学 ※小学生のみ保護者必須
- 受 付／11:00～18:30
- 定休日／木曜日

8 親子写経講座

豊楽寺 はりまや分院 ■講師／吉岡寛順

☎0887-73-0029 (高知市はりまや1丁目5-13)

開催 7/25(土)
日時 14:00～16:00

真言宗智山派の写経を親子で体験していただきます。



- 定 員／5～10名または5組
- 持ち物／ハンカチ
- 材料費／500円(内容:筆)
- 対象年齢／小学(1年生～3年生不可)・中学
- 受 付／9:00～16:00(080-2537-9893)
- 定休日／不定休

11 キラキラな世界をのぞきこもう マジカル万華鏡づくり

エスコーターズ ■講師／エスコーターズ

☎088-875-1176 (高知市永国寺町2番22号)

開催 7/20(月)
日時 13:30～14:20、14:30～15:20

エスコと一緒にキラキラな世界を体験しませんか？エスコーターズが万華鏡づくりを教えます。



※エスコーターズとは日曜日に、中心商店街の来街者への挨拶・介助・案内、街頭の清掃活動を行う高知県立大学のボランティアサークルです。

- 定 員／15名
- 持ち物／なし
- 材料費／300円(税込)(内容:万華鏡キット)
- 対象年齢／小学生未満・小学生
- 受 付／申込フォーム



第1部 申込フォーム



第2部 申込フォーム

3 夏のお菓子作り体験かき氷を作る

おぐらや ■講師／武市恵子

☎090-7909-1638 (高知市帯屋町1丁目14-21 六本木ビル1階東)

開催 8/21(金)・8/27(木)
日時 各日/14:30～15:30

手動式かき氷を使い昔ながらの氷ぜんざいをたのしく作りましょう。



- 定 員／6名
- 持ち物／なし
- 材料費／500円(内容:ジュース代)
- 対象年齢／中学・高校生
- 受 付／Instagram DM
- 定休日／日曜日



Instagram

3 夏休み親子木工教室「小さな職人集まれ！」

高知商工会議所木材部会 ■講師／木材部会

☎088-875-1170 (高知市本町1丁目6-24)

開催 7/26(日)10:00～12:00
日時 14:00～16:00

親子で楽しむ木工体験教室！高知県産のひのきを使って、「鳴子」と「ミニ3段引き出し」を作ります。親子で一緒に、夏休みの思い出の1ページを彩りませんか？



- 定 員／35名
- 持ち物／飲料、製作物を入れる袋
- 材料費／2,000円(税込)
- 対象年齢／小学(1年生～3年生可)
- 受 付／10:00～16:00
- 定休日／なし



申込フォーム

6 ミュージカル「ライオンキング」を体験してみよう

Hall Studio 道 ■講師／遠藤 敏彦

☎088-874-4968 (高知市帯屋町1-14-8 1階)

開催 7/21(火)
日時 17:15～18:00

ミュージカルの曲で歌って踊って表現してみよう！



- 定 員／7名
- 持ち物／動きやすい服と靴、甘くない飲み物
- 材料費／なし
- 対象年齢／小学・中学・高校生(子供のみの参加は中学生以上)
- 受 付／11:00～18:50
- 定休日／水曜日

4 クジラナイフでえんぴつをけずってみよう！

土佐雅 ■講師／石井孝法

☎088-854-3901 (高知市追手筋2丁目5-11-101)

開催 7/19(日)・7/20(月)・8/23(日)
日時 各日/16:00～17:00

クジラナイフでえんぴつけずりにチャレンジ。ナイフの使い方を楽しく学ぼう！



- 定 員／4名
- 持ち物／なし
- 材料費／2,400円(税込)(内容:クジラのナイフ)
- 対象年齢／小学(1年生～3年生可)・中学・高校生
- 受 付／9:00～19:00 ●定休日／木曜日

7 英語学習のコツ発見講座

新京塾 ■講師／楠本

(高知市帯屋町1丁目7-19 NKTビル2F)

開催 7/25(土)
日時 14:00～15:20、16:30～17:50

数学・英語・物理・化学を指導する大学受験塾です。今回は大学受験を見据えながら、英語の楽しさと学習のコツを伝える講座を開催します。



- 定 員／4組 ●持ち物／筆記用具
- 材料費／なし
- 対象年齢／小学(6年生)・中学・高校生
- 受 付／木・金曜日16:00～21:00 直接当塾へお越しください。 ※入口は中央公園側で、入って2階へお越しください。
- 定休日／土・日曜日

10 和裁の運針を体験！オリジナル匂い袋を作ろう

仕立て 奥坂 ■講師／奥坂萌子

☎090-9550-2474 (高知市上町1丁目5-16)

開催 8/15(土)・8/23(日)
日時 各日/13:00～14:30

和の香る匂い袋を手作りしませんか？和裁の基本である運針を体験しながら楽しくオリジナル匂い袋作り！



- 定 員／4名または2組
- 持ち物／なし
- 材料費／500円(内容:生地・香原料代)
- 対象年齢／小学(1年生～3年生不可)・中学・高校生
- 受 付／9:00～18:00 ●定休日／不定休

1 親子で作る！ふわふわかき氷！

どくだみ屋 ■講師／浜田 学

☎080-5667-0961 (高知市廿代町7-1 上野ビル3階東)

開催 7/19(日)・7/20(月)・7/26(日)
日時 各日/13:00～14:30

業務用かき氷機を使い、薄く削り出したふわふわの氷を自分(親子)で盛り付けし、作る楽しさを体験し食べる。



- 定 員／8名または4組
- 持ち物／なし
- 材料費／300円(内容:氷、シロップ、トッピング)
- 対象年齢／小学(1年生～3年生可)・中学・高校生
- 受 付／メール受付(manabunokeitai@gmail.com)
- 定休日／不定休

2 細巻体験教室

菊寿し 別館 ■講師／平村咲夜

☎088-823-3413 (高知市本町1-10)

開催 8/27(木)
日時 14:00～15:00

本格職人寿司を手掛ける菊寿しの職人と一緒に細巻寿し作りに挑戦しましょう！ ※巻いたお寿司はお持ち帰りいただけます。



- 定 員／4組 ●持ち物／エプロン、ハンカチ
- 材料費／2,000円
- 対象年齢／小学(1年生～3年生可)・中学・高校生
- 受 付／申込フォームにて抽選 ※8月13日(木)までに、右のQRコードより申し込みください。抽選結果は、8月19日(水)に当選メールの送付にて発表とさせていただきます。
- 定休日／日・月曜日



申込フォーム

4 オリジナルクロッフル作り

The Lobby antique (ロビーアンティーク) ■講師／堀川大貴

☎080-6383-0707 (高知市帯屋町1丁目10-13-2F)

開催 7/24(金)
日時 13:00～14:30

クロワッサン生地で作るワッフルに好きなトッピングをのせて、世界で一つだけのオリジナルクロッフルを親子でつくりましょう！



- 定 員／10名または5組
- 持ち物／タッパー(食べきれなかった場合)
- 材料費／1,500円(税込)(内容:クロッフル・デコレーション費)
- 対象年齢／小学生未満・小学・中学・高校生
- 受 付／10:00～17:00
- 定休日／月・火曜日

高知市中心商店街 マスコットキャラクター エスくん・パイちゃん

高知の商店街を「笑店街」にしようと、2108年からタイムマシンでやってきました。



主催: 高知まちゼミ実行委員会(高知TMO事務局) 高知商工会議所 経営支援1課(担当:横山・國友・石元) Tel. 088-875-1176 Fax.088-873-0572 mail. keian@ccweb.or.jp

後援: 高知県、高知市



HPはコチラから



Instagram



LINE

