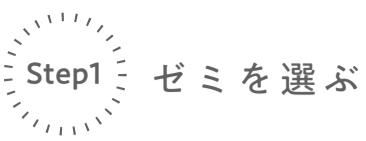


ー 参加までの流れー



ゼミを選ぶ



申し込む



参加する

* きれい＆おしゃれ *

スキンケアやおしゃれを学ぶ講座

— 学ぶ —

知識や知恵を学ぶ講座

食べる

飲食に関する講座

●受けたい講座のお店へ、直接電話で「まちゼミ申込みです」とお申し込みください。 ●予約受付時間は各店舗により異なります。

●当日は各日程の講座に参加してください。 ●持ちものがある場合はお忘れないようお願いします。

ご注意点

*ご安心して受講していただくためお店からの販売は一切ありません。
*内容によっては材料費がかかるものもあります。
*材料費は、原則として講座当日に会場で徴収いたします。
*材料費はすべて税込み価格です。
*お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

夜の部「ナイトまちゼミ」実施店
17:00 以降の講座があります

小学生も参加できます。

まちゼミ参加者限定 クーポン配布中!

まちゼミを受講すると、お店からまちゼミ実施店舗で使用できる。「まちゼミクーポン」をプレゼント中!まちゼミに参加したら、クーポンを使ってお買い物などを楽しんできませんか?利用できる店舗やサービス内容は、クーポンをご覧ください。

ご利用期間 令和8年3月8日(日)まで

■開催スケジュール／令和8年

	日	月	火	水	木	金	土
午前	—	—	—	2/4	2/5	2/6	2/7
午後				7 11 8	7	5 4 10	7 4 2 5
午前	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
午後	12 14	5		7 15			9 2 4
午前	5 2 14	5	8	5 4 11 8 7	2 3 3	9 7	13 2 4 6
午後	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
午前					6		4
午後	6		8	1	1	1 4 5	
午前	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
午後	1				5		4
午前	1 5	1 5		11 8	5 3	6	4 6 5
午後	3/1	3/2	3/3	—	—	—	—
午前	13						
午後							

参加特典

高知まちゼミ(2月4日～3月3日)の講座に参加した方のなかで、「高知まちゼミ」の公式ラインを当日フォローしてくれた方に、SくんPちゃんのノベルティグッズをプレゼント。

高知まちゼミ実行委員会・高知TMO事務局 お問い合わせ Tel. 088-875-1176

お城下のお店の人が教えてくれる!全25講座

得する街のゼミナール

第20回

まちゼミ

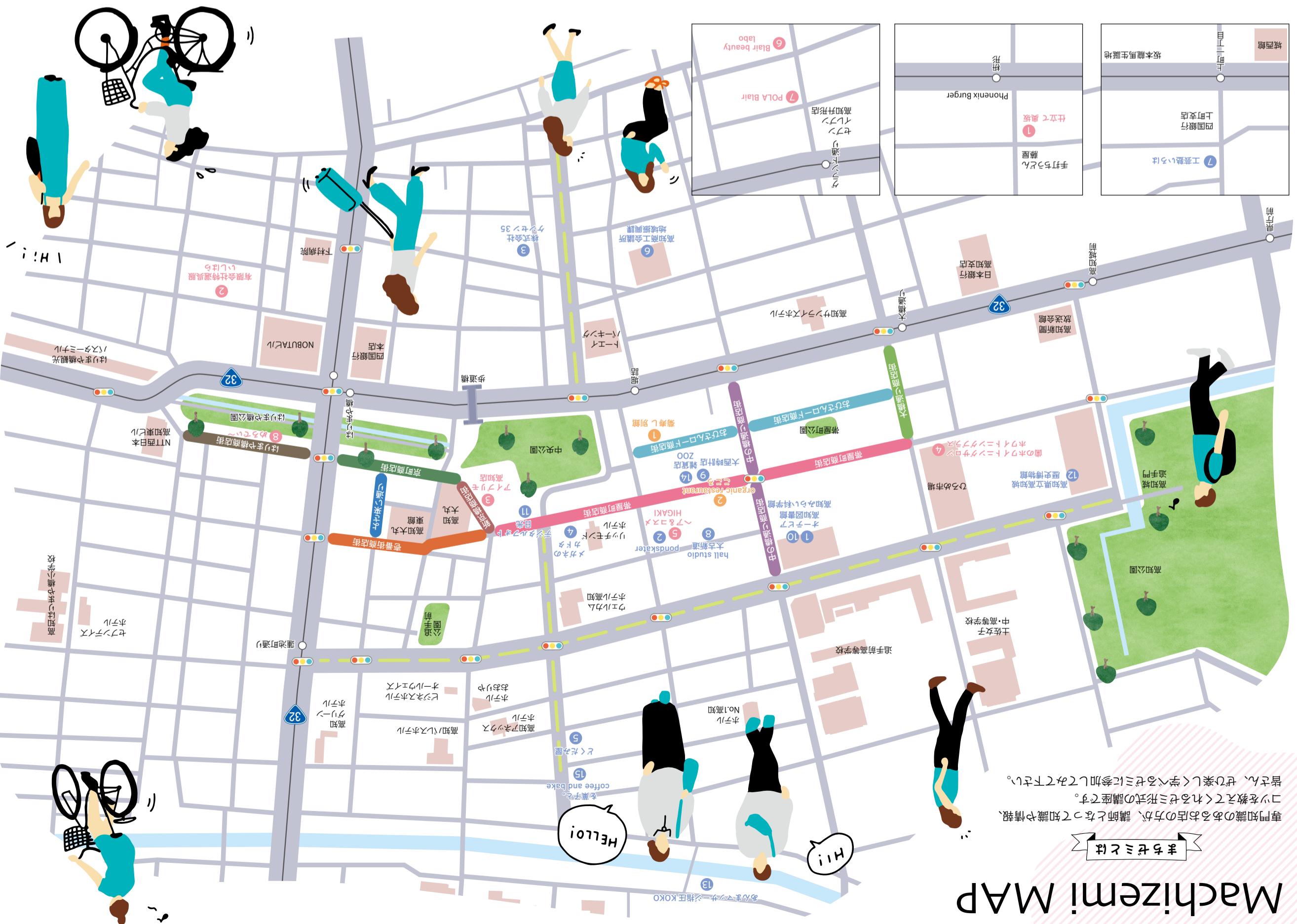
受講料
無料



HPはコチラから
Instagram

開催期間 令和8年2月4日(水)～3月3日(火)

受付開始 令和8年1月31日(土)



車両規制の実施有りの方々、諸御座在てご理解とご協力をお願いいたします。

ごみ袋を飛ばさない方々、諸御座在てご理解とご協力をお願いいたします。

Machizemi MAP

① 和裁の運針を体験！オリジナル腰紐を作ろう

仕立て 奥坂

■講師／奥坂 茗子

☎090-9550-2474 (高知市上町1丁目5-16)

開催日時 2/20(金)18:00~19:30

2/21(土)、2/22(日)各日とも13:00~14:30

着付け小物の腰紐を手作りしませんか？和裁の基本である運針を体験しながら楽しくオリジナル腰紐作り♪



- 定員/1講座あたり4名または2組
- 持ち物/なし
- 材料費/500円
- 対象者/中学生以上
- 受付/9:00~18:00 ●定休日/不定休

② 初めまして！着物の着方・半巾帯講座

有限会社特選呉服いしはら

■講師／依岡多鶴子、川村文乃

☎088-880-0047 (高知市南はりまや町1-16-5)

開催日時 2/7(土)、2/14(土)各日とも

10:00~12:00、14:00~16:00

着物を着てみたい始めてみたい方に着物の着方、襦袢の着方、簡単な半巾帯の結び方をお伝えします。



- 定員/1講座あたり5名
- 持ち物/ご自分の襦袢、着物、半巾帯と着付け小物
- 材料費/なし
- 対象者/18歳~
- 受付/10:00~18:00 ●定休日/日・祝日

③ ダイヤモンドジュエリー試着体験

アイプリモ高知店 ■講師／アイプリモスタッフ (ジュエリーコーディネーター)

☎088-826-9922 (高知市帯屋町1-7-17)

開催日時 各日とも12:00~18:00

(1時間程度)

最高の輝きのダイヤモンドジュエリーを見たりけたり！日頃入りづらいジュエリーショップにまちゼミだから気軽にお越し下さい♪



I-PRIMO

- 定員/1講座あたり2~3名または1組
- 持ち物/キラキラのジュエリーをワクワク楽しむ気持ち
- 材料費/なし
- 対象者/大人の方もお子様も可
- 受付/11:00~18:00 ●定休日/火・水

④ 歯のホワイトニング体験

歯のホワイトニングサロン ホワイトニングプラス ■講師／畠山季美枝

☎088-871-5255 (高知市帯屋町2-3-3 スカイシップビル2F)

開催日時 2/7(土)、2/14(土)、2/21(土)

2/28(土)

各日とも10:00~16:00

歯科衛生士がカウンセリング・施術をしっかりサポートさせて頂きま

す。美しい白い歯をご自身で体験して下さい。



- 定員/1講座あたり4名または2組
- 持ち物/なし
- 材料費/1,500円
- 対象者/中学生(保護者同伴)高校生以上~
- 受付/10:00~16:00 ●定休日/不定休

⑤ ベネフィーク 15分肌体感コース

ヘア＆コスメ HIGAKI

■講師／池

☎088-873-7233 (高知市帯屋町1-14-5)

開催日時 2/6(金)、2/9(月)、2/26(木)

各日とも10:00~16:00

たっぷりの美容液を使った15分の手軽エステ。美容のプロの手わざをご堪能下さい。(座ったまま、目から下の施術です。)



- 定員/1講座あたり1日定員8名

- 持ち物/なし

- 材料費/500円

- 対象者/20代~70代女性

- 受付/10:00~18:00 ●定休日/火・水

⑥ 心おどる♡グラスドレスづくり（お茶付き）

Blair beauty labo

■講師／杉本 理紗

☎080-4037-6671 (高知市鷹匠町2丁目2-27 2F)

開催日時 2/14(土)、2/15(日)、2/28(土)

※各日とも13:00~15:00

りほんやビューヨーストーン・レースを使用してグラスドレスをつくりませんか♪大人のための心おどる工作時間♪(写真は一例です)



- 定員/1講座あたり4名

- 持ち物/なし

- 材料費/4,400円(税込) グラス・ドレスに使用する材料・お茶代

- 対象者/なし

- 受付/予約サイトにて受付 ●定休日/なし

申込フォーム



⑦ 美眉レッスン☆簡単3ステップ

POLA Blair

■講師／杉本 理紗

☎088-855-3775 (高知市本町5-5-17)

開催日時 2/7(土)、2/11(祝)※各日とも10:00~15:00

プロから学ぶ！好印象アイプロウレッスン。簡単3ステップ習得で美眉を実現～プロ用ツールお土産付き～



- 定員/1講座あたり2~3名または1組

- 持ち物/なし

- 材料費/2,750円(税込) アイプロウブラシ・レッスンに

- 対象者/10代~80代 ●受付/Hotpepperから ●定休日/日

申込フォーム



⑧ 着物リフォームあれこれ

めろでい～

■講師／桑名真紀

☎088-861-1073 (高知市はりまや町1-5-11)

開催日時 2/4(水)、2/11(水)、2/25(水)

※各日とも14:00~16:00

着物リフォームあれこれと着物に付いての相談なんでも受けます。



- 定員/1講座あたり5名または1組

- 持ち物/相談したい着物

- 材料費/なし

- 対象者/なし

- 受付/10:00~16:00 ●定休日/火

