

# 商工だより



会員紹介「ペンタゴンフィットネスクラブ」… 2,3p  
会議所のうごき …………… 4p  
経営サポート情報 …………… 5,6p  
○電子帳簿保存法について～令和6年1月より義務化～  
○こうち子育て応援の店 協賛店舗募集中！  
○高知県 最低賃金改定のお知らせ  
女性会だより／青色通信／  
安芸「釜あげちりめん丼」楽会だより …… 7p

安芸商工会議所（令和5年12月発行）

住 所 〒784-0004  
高知県安芸市本町3丁目11番5号  
TEL 0887-34-1311  
FAX 0887-34-1310  
E-mail akicci@arion.ocn.ne.jp  
URL <http://www.cciweb.or.jp/aki/>



「今後の人生をより楽しく過ごすために、  
健康になれる環境づくりを」

ペンタゴフィットネスクラブ 代表 岡村星弥さん

今回ご紹介するのは、安芸タイガース球場前にオープンした会員制フィットネスジム「ペンタゴフィットネスクラブ」さんです。

「地域の皆様の健康を応援するため、最新のフィットネスマシンやサービスをご用意しています。」という代表・岡村星弥さんにお話を伺ってきました。

### お客様に寄り添うフィットネスクラブに

ペンタゴフィットネスクラブは、令和5年8月に代表の岡村さんが創業されました。「ペンタゴン（五角形）」とは、健康を保つために必要な要素「運動」「食事」「睡眠」「メンタル」「コミュニティ」を意味しており、バランス良く維持できるようにお客様を応援したいとの思いが込められているそうです。

岡村さんは、3年前に「地元のために何かできないか。」と高知県にUターン。周辺には、行政管轄のトレーニング施設はあるものの、支援するトレーナーが在籍する施設は無く、地域住民の有人ジムに対するニーズを受け、創業を決心したとのこと。お客様に寄り添うフィットネスクラブにしたいと日々励まれています。

### 安心して通える店舗づくり

同店は、毎日9時から21時まで営業しており、資格を持った専門トレーナーが17時まで在籍しています。日頃のトレーニングについてアドバイスを求めることができるほか、水分やタンパク質など体の成分を分析できる装置も導入しており、自身の体が「見える化」され、よりスピーディに実感を持って目標達成できるとのこと。また、終日従業員がいないノースタッフデーも設けており、黙々と運動





国道から見える店舗外観



代表の岡村さん

したい時におすすりめです。セキュリティも完備しているほか、定額制で追加料金の心配もないことから、安心して思う存分トレーニングできます。

**初めてでも安心なメニュー設定**

実際に、初心者の方が訪れた時に、どんな内容で対応していただけるか伺いました。

「各会員の年齢や筋肉量、日頃の運動量などにもよりますが、基本的に初心者の方は、まずマシンや筋力トレーニングに慣れてもらうため、上半身と下半身をバランス良く鍛えながら、店内ほぼ全てのマシンを使用する『全身引き締めメニュー』を提案します。1〜2ヶ月間、当メニューを行った後は、体の状態をヒアリングし、必要に応じてマシンの重さ調整やメニュー変更、種目の追加を相談していきます。」と岡村さん。

岡村さんは、ジムトレーナーや整体院、プロスポーツチームの専属トレーナーが取得するトレーナー資格を保有しており、子どもから高齢者まで様々なニーズに合わせた指導ができます。そのため、どんなマシンをどのように使ったらいいのか不安に思っている方

も、安心して利用できるサービスを提供していると感じました。

**最後に**

最後に「現在、会員の約半数を女性会員が占めており、女性の方も安心して利用できる環境が整っています。その他、従業員の皆様が当店を利用していただけるよう、新たに法人会員プランを検討しておりますので、ぜひ一度お試しください。」と岡村さん。

現在の料金プランは一種類だけですが、今後は「法人会員プラン」や「平日プラン」「家族割」など、豊富に展開される予定とのこと。まずは、同店でトレーニングを体験されてみてはいかがでしょうか。

ペンタゴンフィットネスクラブ  
 安芸市津久茂町2281番地1  
 営業時間：9:00~21:00  
 [うち、有人時間] 9:00~17:00  
 定休日：年末年始・GW  
 その他 不定休

(HP) (Instagram)



体成分の分析装置



ビギナーも安心して使用できるマシンを取り揃えています



## 第30回会員大会 開催

11月10日(金)、ホテルTAMA Iにて第30回会員大会が開催されました。会員の皆様をはじめ、多くのご来賓の方々にお越しいただき、誠にありがとうございました。優良従業員表彰では、今年は安芸商工会議所優良従業員表彰規則に基づき、1名の方が表彰されました。

基調講演では、日本商工会議所企画調査部・担当部長の松本憲治さんをお招きし、「これからの商工会議所の役割」と「起業・スタートアップ戦略」についてご講演頂きました。福島様の益々のご活躍とご健勝をお祈り致しております。

### 【優良従業員表彰者】

(株)安芸自動車学校 福島隆哲様

# 議所 第30



## 9月～11月 会議所の動き

9月	2日(土)	清見湯親方を囲む会
	4日(月)	会館移転委員会
	5日(火)	女性会 役員会
	6日(水)	高い甲子園 反省会
	9日(土)	青年部 四国ブロック大会 阿南大会
	11日(月)	安芸「釜あげちりめん井」楽会 第2回委員会
	12日(火)	専務理事会
	15日(金)	事業経営地域リーダー育成塾
	20日(水)	三役会
	21日(木)	青色申告会 パソコン会計講習会
	22日(金)	青年部 第4回県連役員会
10月	26日(火)	常議員会
	27日(水)	青年部 定例会
	3日(火)	青色申告会 四国ブロック大会 高知商工会議所 議員大会
	7日(土)～ 8日(日)	第11回 高知東海岸グルメまつり&鉄道の日 第9回 全国ご当地じゃこサミット
	11日(水)	阪神タイガース歓迎実行委員会
	12日(木)	インボイス制度・電子帳簿保存法セミナー 事業承継セミナー
13日(金)	女性会 役員会	
19日(木)	安芸「釜あげちりめん井」楽会 あったかふれあいセンター出前授業	
23日(月)	愛知県 刈谷商工会議所 来訪	

10月	24日(火)	四女連総会・高知大会 青年部 JC共同事業(球場清掃)
	25日(水)	青年部 定例会
	26日(木)	商店街等振興計画策定地域等関係者交流会
	30日(月)	指導員研修(オンライン)
11月	1日(水)	2023阪神タイガース秋季キャンプ歓迎セレモニー
	1日(水)～ 2日(木)	中四国南北軸交流懇談会 香川交流会in丸亀
	7日(火)	安芸「釜あげちりめん井」楽会 役員会
	10日(金)	安芸商工会議所 第30回会員大会
	11日(土)	阪神タイガース岡田監督歓迎セレモニー
	12日(日)	安芸「釜あげちりめん井」楽会 第40回安芸区民まつり 出店
		女性会 婚活イベント「安芸で愛ましょ♡PART6」
	15日(水)	1日公庫・マル経協力表彰 税の作文コンクール 表彰式
	16日(木)	ITを活用した販売促進セミナー
	17日(金)	安芸市長・安芸市議会議長への要望
	17日(金)～ 18日(土)	日本YEG 第41回全国会長研修会 山海の楽園 こうち会議
	21日(火)	高知県商工会議所連合会 人事委員会
	23日(木)	第2回 すまいるマルシェ
24日(金)	安芸「釜あげちりめん井」楽会 シルバー短期大学出前授業	
29日(水)	女性会 役員会	
30日(木)	青年部 定例会	

## 電子帳簿保存法について～令和6年1月より義務化～

### ① 電子帳簿等保存

パソコン等を使用して作成した帳簿や取引書類を電子データのまま保存することができます。

### ② スキャナ保存

取引先から受領した紙の領収書や請求書等をスキャナで読み取った電子データとして保存することができます。

### ③ 電子取引データ保存

申告所得税・法人税に関して帳簿・書類を保存する義務のある方が、注文書・契約書・送り状・領収書・見積書・請求書などに相当する電子データをやり取りした場合にはその電子データを保存しなければなりません。



電子取引データ保存について詳しく解説！

#### どのようなデータの保存が必要でしょうか？

・紙でやり取りしていた場合に保存が必要な書類（注文書・契約書・送り状・領収書・見積書・請求書など）に相当するデータを保存する必要があります。

・**あくまでデータでやり取りしたものが対象であり、紙でやり取りしたものをデータ化しなければならないわけではありませんので、ご注意ください。**

・受け取った場合だけでなく、送った場合にも保存する必要があります。

※インターネットのホームページからダウンロードした請求書や領収書等のデータを印刷している場合は、「電子データ」とみなされますので、保存要件を満たしたうえで、所定の方法により保存しなければなりません。保存するファイル形式は問いませんので、PDFに変換したものやスクリーンショットでも問題ありません。

#### どのように保存する必要がありますか？

保存要件	対応方法
<b>検索機能の確保</b> 「日付」 「金額」 「取引先」 3つの項目で検索	・検索要件に対応したシステムで対応する。 ・ダウンロード可能な状態にしてファイル名で運用する、または索引簿を作成して検索に対応する。 例) ①ファイル名を「20221031_(株)国税商事_110000」等にしてデータを保存する。 ②Excel等で索引簿を作成し、保存したファイルと関係づけて保存する。
<b>保存上の措置</b>	・タイムスタンプの付与。 ・訂正削除の防止に関する事務処理規程を備え付ける。
(その他) ディスプレイやプリンタ等を備え付ける必要があります。	

「保存上の措置」という要件において、タイムスタンプまたは事務処理規程を備え付ける方法がありますが、**運用面では事務処理規程の備え付けの方が対応しやすい**と考えます。事務処理規程のひな型が国税庁のホームページからダウンロード可能ですので、自社のやり方(ファイル名の付与または索引簿の作成等)に合わせて規程を作成すると良いでしょう。



## こうち子育て応援の店 協賛店舗募集中！

高知県では、店舗や施設などの協力を得て、妊婦や子どものいる家庭に、商品割引や来店時に飲食物などのプレゼント等優待サービスを実施することによって、地域による子育て支援の雰囲気づくりを行い、地域活性化や子どもを持つことへのイメージ向上を図っています。高知県内の協賛店舗数は572店舗（令和5年11月20日現在）で、協賛店舗を募集しています。

具体的には高知県内の事業所様に、おむつ替えスペースや授乳スペースの提供を行う「こうち子育て応援の店」、商品割引やお菓子等のプレゼントといったプレミアムサービスを提供する「プレミアム子育て応援の店」のどちらかでご登録いただくかたちです。

また、子育て中のお客様が「おでかけるんだパス」というアプリをスマートフォンにダウンロードし、優待券を表示することでプレミアムサービスを受けることができます。令和6年1月末までにアプリ内のキャンペーンに申請すると、子ども1人につき5,000円相当のデジタルクーポンが配布されますので、ぜひ協賛店舗にご登録いただき、当キャンペーンを活用して販売促進につなげていただければと思います。

子育て家庭に提供する優待サービスは自由に設定していただけます。

### ＼こうち子育て応援の店／

（優待サービス例）

- ・ おむつ替えスペースの提供
- ・ 粉ミルク用お湯提供
- ・ ベビーカー無料貸し出し
- ・ キッズスペースあり など

### ＼プレミアム子育て応援の店／

（優待サービス例）

- ・ 〇円引き、〇%オフ、ポイント〇倍  
（曜日や日を限定してOK）
- ・ お子様連れの方に飲み物やお菓子をプレゼント  
※提供するサービスは子ども・妊婦のいる家庭に限定するものが対象です。

※協賛店舗への登録申請は、「こうち子育て応援の店」ホームページの  
お申込みフォームよりお願いいたします。

【お問い合わせ】

高知県子ども・福祉政策部 子育て支援課 TEL:088-823-9641 FAX:0888-823-9658



## 高知県 最低賃金改定のお知らせ

令和5年  
10月8日から

**897円**

**44円UP** 

使用者は、国が定める最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。最低賃金には、地域別最低賃金（産業や職業に関わりなく、都道府県のすべての労働者に適用されるもの）と特定最低賃金（特定の産業及び職業の労働者に適用されるもの）があります。

【お問い合わせ】 高知労働局 TEL:088-885-6024

最寄りの労働基準監督署 / 安芸労働基準監督署 TEL:0887-35-2128

【経営サポート情報に関するお問い合わせ TEL:0887-34-1311 担当:植村、上村、植元】



## 10/24 四女連総会・高知大会

8年ぶりに高知県で開催。久しぶりの通常開催で、200名を超える参加者が一堂に会しました。研修会では、主に女性活躍推進について、(株)高知銀行 顧問 三宮昌子氏よりお話を伺いました。交流会の最後には全員でよさこい鳴子踊りを踊るなど、大変盛り上がる大会となりました。



## 11/12 婚活イベント開催

昨年に引き続き、当所女性会主催で安芸市畑山にて婚活イベントを開催しました。安芸市の方を中心に、男性7名、女性6名が参加し、森林浴やヨガ、土佐ジローの特製ランチを楽しみ、交流を深めました。

カップリングでは4組が成立！当所女性会としても大変喜ばしい結果となりました。



## 「税についての作文コンクール」表彰式

【受賞者一覧 (敬称略)】

賞	入選者氏名
安芸税務署長賞	高知県立安芸高等学校 都築花 (向かって右)
高知県安芸県税事務所長賞	高知県立安芸中学校 津野裕香 (向かって左から2人目)
四国納税貯蓄組合総連合会長賞	高知県立安芸中学校 楠瀬心実 (向かって左)
公益社団法人安芸法人会長賞	高知県立安芸中学校 有澤明 (向かって右から2人目)
安芸青色申告会連合会長賞	高知県立安芸中学校 須賀千夏 (中央)

本年度も「税についての作文コンクール」を開催しました。多数の応募をいただき、その中から各賞を受賞された方の表彰式を行いました。今年は高校生からの応募もあり、左記の方々が受賞されました。受賞おめでとうございます。



## 第9回全国ご当地じゃこサミット開催！

安芸「釜あげちりめん丼」楽会では、10月7日～8日、安芸ドーム下の駐車場にて、『全国ご当地じゃこサミット』を開催いたしました。

例年通り、『高知東海岸グルメまつり&鉄道の日』、『おさかな祭り』も同時開催され、2日間で約7千人のお客様にご来場いただきました。今回は、5年ぶりに全国各地から出店者を集い、昨年よりも規模を拡大して、実施することができました。

2日目は天気恵まれませんでしたがお昼過ぎには行列ができた店舗もありました。

安芸市内をはじめ、県内各地から出店いただき、食欲の秋を満喫した2日間となりました。



©やなせたかし



# 有利

掛金は  
全額非課税

手数料もかかりません。

パートさんも  
加入できます。

パートさんのための  
特例掛金月額を  
ご用意しています。

事業主と生計を一にする  
同居の親族のみを雇用する  
事業所の従業員も、次の条件を  
満たしていれば加入できます。

- 小規模企業共済制度に加入していないこと
  - 事業主との使用従属関係を確認できる書類の提出が可能なこと
- ※掛金助成の対象となりません。

詳しくはホームページを  
ご覧ください。

中退共

検索

# ご存知ですか？

# 中退共の退職金制度。

中退共は、60年で110万社以上の中小企業が利用する国の退職金制度です。

# 安心

国の退職金制度  
安心・確実

掛金の助成を  
受けることができます。

# 簡単

外部積立型だから  
管理がカンタン

# 人材の 定着

従業員の意欲の向上  
にもつながります。



## 中退共制度のしくみ

### ① 加入申込

お近くの金融機関等の窓口でお申込みください。事業主が中退共と「退職金共済契約」を結び共済手帳が送付されます。

### ② 掛金納付

毎月の掛金は全額事業主負担で、口座振替で納付します。

### ③ 支払い

退職した従業員の請求に基づき、中退共から退職金が直接支払われます。